

Fecha: sábados 8 y 15 de diciembre

Horario: de 12:30 a 14:30 hrs.

Perfil del público al que va dirigido: adolescentes y adultos

Entrada libre

Cupo limitado

Trabajando juntos para crear un futuro no violento

Coordina: Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en Logoterapia, Enfoque Centrado en la Persona (ECP), Psicoterapia Gestalt, Psicoterapia Corporal, Tanatólogo e Instructor de Comunicación No Violenta. En la actualidad da consulta individual y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo. Imparte constantemente cursos, talleres y conferencias a diversas instituciones. En marzo 2018 dio una charla TEDx *Independently Organized Event* cuyo título es *Reconectar con Uno Mismo*. Actualmente colabora en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once, imparte cátedra y apoyo psicoterapéutico en el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, ha participado frecuentemente en el programa de radio Dimensión 11:11 de Radio Fórmula 103.3 FM, ha colaborado con la Fundación Parinaama impartiendo talleres de Comunicación No Violenta en el Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos en el área varonil y femenil, participó en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un sinnúmero de instituciones educativas, hospitalarias y en tratamiento de adicciones, etc.

Objetivo y relevancia de la actividad

Durante este curso veremos algunas de las principales causas de la violencia estructural: aquella sutil en nuestras vidas, tan sutil que nos pasa desapercibida. Hemos recibido un tipo de “educación” que nos alienó de nosotros mismos y por añadidura de los demás; de ahí la desconexión tan profunda que padecemos los seres humanos. Mientras sigamos fuera de nosotros, sin entrar en contacto con nuestros sentimientos y necesidades seremos promotores de la violencia. Plantearemos maneras de revertir esa tendencia destructiva a través de, primero, la visibilización de las ideologías y mandatos inconscientes que desafortunadamente hemos internalizado para, segundo, proponer un trabajo colaborativo para crear un futuro no violento.

Sesiones

1. Sábado 8 de diciembre.

Explicaremos porqué los sentimientos son ventanas a lo que más valoramos

Veremos cuáles son las necesidades humanas y porqué son tan importantes

Hablaremos de los cuatro componentes de la Comunicación No Violenta: Observación, Sentimientos, Necesidades, Petición

2. Sábado 15 de diciembre.

Hablaremos del tipo de educación que recibimos que nos desconectó de nosotros mismos y de los demás (Violencia estructural)

Hablaremos del lenguaje que conecta, de la empatía y de la compasión

Llevaremos a cabo una práctica para aprender a reconectar con nosotros mismos y con los demás

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: el boletín mensual, avisos de cancelación de actividades e invitaciones a eventos especiales.
2. Tu inscripción NO ASEGURA UN LUGAR. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar un buen lugar en el aula. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo y por lo tanto hay un número de lugares limitados. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
3. Para entrar a las actividades de Centro Educativo, no necesitas pagar boleto en taquilla.
4. Cuando el número de inscripciones supere el aforo permitido se procederá a la entrega de fichas numeradas una hora antes del comienzo de la actividad. Podrás

consultar el número de inscripciones de cada actividad en la página web correspondiente

5. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web, o bien enviando un correo electrónico a centroeducativo@myt.org.mx. No se tramitarán inscripciones por otro medio (teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).

6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias (no aplica para conferencias). La única forma de comprobar que tomaste una sesión es con tu firma en la lista. En el curso "Acción Social" es necesario cubrir el 100% de asistencia.

7. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará en función de la operación del museo.

8. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).

9. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas a todos los espacios.

10. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO (no puedes permanecer de pie ni sentado en el piso).

11. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.