

# DE LAS HERIDAS DE LA INFANCIA AL LIDERAZGO

## CURSO

**Fechas:** sábado 7 y 14 de diciembre del 2019

**Horario:** de 16:00 a 18:00 horas.

**Perfil de público al que va dirigido:** Publico en General

**Entrada libre**

**Cupo limitado**

### **Gerardo Aridjis**

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatólogo
- Instructor de Comunicación No Violenta

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tec de Monterrey campus Cuernavaca, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, La Universidad del Medio Ambiente UMA. Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil, también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación ha participado con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once, en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula entre otros. En marzo del 2018 dio una charla TEDx Independently Organized Event cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

## Objetivo de aprendizaje

En este curso analizaremos cómo las heridas de la infancia pueden ser un gran obstáculo para ejercer nuestro liderazgo en la vida adulta ya que éstas al haber sido desalojadas de nuestra conciencia no permiten liberarnos de sentimientos de culpa, baja autoestima, comportamientos compulsivos, etc. que afectan sustancialmente el florecimiento de nuestros potenciales.

- **sábado 7** - Veremos que hemos evitado sistemáticamente mirar frontalmente las heridas causadas por quienes debieron habernos cuidado cuando éramos niños y con ello lo que acabamos haciendo de adultos es, en gran medida, replicar las mismas pautas de maltrato recibidas. Reconoceremos, sin culpas, que efectivamente fuimos lastimados, colocaremos la responsabilidad en los causantes y esto nos ayudará a sentirnos emocionalmente libres.
- **sábado 14** - Plantearemos la enorme importancia que tiene el trabajar en nuestro autoconocimiento, para con ello poder liberar nuestro potencial de liderazgo, hasta ahora inhibido, por haber reprimido nuestro dolor. Explicaremos cómo fue que se nos enseñó a aceptar que nosotros éramos merecedores del maltrato recibido, justificando con ello las pautas abusivas a las que fuimos sujetos.

## Fuentes consultadas

- El Saber Proscrito, Alice Miller, Tus Quets Editores
- Es Por Tu Propio Bien, Alice Miller, Tus Quets Editores
- Making Sense of Suffering – The Healing Confrontation With Your Own Past, J. Konrad Stettbacher, Editorial Dutton

Se entrega constancia de participación con el **100%** de asistencia.

## IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácil. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentado en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.