

Junio 2018

Empoderamiento femenino para la transformación social

Coordina: Casa Gaviota un vuelo sin violencia A.C.

La misión es crear entornos de aprendizaje, para que hombres y mujeres puedan conocer algunas de las herramientas que les permitirán establecer relaciones de respeto, justas y equitativas. Enfatizamos en el concepto de *empoderamiento femenino*, como palanca potencializadora de cambio dentro del marco de la Educación para la Paz.

Ponente invitada: Maria Dolores Ofelia Blancas Rueda

Es una superviviente de violencia familiar y de género. Doctora Honoris Causa y empresaria. Presidenta y Fundadora de Casa Gaviota un vuelo sin violencia A.C. Especialista en Igualdad de Género, violencia contra la mujer y empoderamiento femenino. Conferencista y facilitadora de talleres; coach ejecutiva y de vida. Maestrante en Educación para la paz y especialista en grupos de reflexión para mujeres que viven violencia o codependencia, aplicada con los programas de 12 pasos. Es diplomado en Mediación, Métodos Alternativos de Resolución de Conflictos por el CIDE. Tiene una certificación de la ONU mujeres y la Organización Internacional de Trabajo para realizar Auditorías Participativas de Género en empresas. Autora del libro *De la oscuridad a la Luz, testimonio de vida*. Co creadora del Diplomado Igualdad y No discriminación laboral; Co creadora del Proyecto Programa de Atención a Mujeres que viven Violencia y que actualmente se aplica en Casa Gaviota; Co creadora del Proyecto Productivo Mujeres trabajando por la Paz y Co creadora del Proyecto Camión de la Paz, avanzando y Transformando.

Objetivo y relevancia de la actividad

Es una terapia grupal que permite a las mujeres unirse para mejorar sus vidas, ser cómplices y hermanas “en sororidad”. La actividad de terapia de reflejo está dirigida por un grupo de psicólogas con experiencia en violencia contra la mujer, en los Doce Pasos de Dependientes Anónimos.

En cada una de la sesión, se escogerá un tema para que las mujeres puedan narrar la forma en que han enfrentado diversas situaciones, relacionadas con el tema a tratar. Se llevarán a cabo dinámicas que les permitirán atravesar su cuerpo, a fin de cambiar actitudes y comportamientos.

Las actividades están transversalizadas y tienen una perspectiva de género.

Sesiones

1. **SÁBADO 2 de junio. ¿Quién soy, cuál es mi etiqueta?**
2. **SÁBADO 9 de junio. Conectando con mi cuerpo**
3. **SÁBADO 16 de junio. Mi cuerpo y mis sensaciones**
4. **SÁBADO 23 de junio. Cambio de objetivo**
5. **SÁBADO 30 de junio. Reconozco mis recursos**

Bibliografía

- *Claves Feministas para el Amor*, Marcela Lagarde
- *El lenguaje del Amor*, Melody Beattie
- *Ya no seas Codependiente*, Melody Beattie
- *De la Oscuridad a la Luz*, María Dolores Blancas Rueda
- *El Buen Amor en la Pareja*, Juan Garriga
- *Doce pasos de Codependientes Anónimos*

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.